

Personenzentrierte Gesprächsführung

Das seelsorgliche Gespräch
in der Schule

Aufbaukurs

In diesem Aufbaukurs mit vier Seminaren wird die Personenzentrierte Grundhaltung in Theorie und Praxis wiederholt. Die Teilnehmer/innen werden sich über ihre Erfahrungen mit der Personenzentrierten Gesprächsführung austauschen und diese reflektieren können. Unter gezielter Fragestellung sollen Supervisionsfälle eingebracht und bearbeitet werden. Das Thema „Kongruenz“ wird als zentrale Grundhaltung in der seelsorglichen Beratung vertieft und durch alle seine Facetten erweitert.

In der Grundausbildung wurde eine Einführung in die Theorie der Personenzentrierten Kommunikationspsychologie gegeben.

Schulz von Thun hat die vier Ebenen der Kommunikation und ihre gestaltende Wirkung anschaulich dargestellt: Sachebene, Beziehungsebene, Selbstoffenbarung und Appell. Wir hören sie alle, reagieren jedoch „automatisch“ auf der uns persönlich bekanntesten Ebene.

Wie wir uns *alle* Ebenen erschließen können, um frei entscheiden, authentisch reagieren und die Gespräche *führen* zu können, wird in diesem Workshop erarbeitet.

Wir erleben uns auch als kongruenter, wenn wir in Konflikten und Entscheidungssituationen *alle* Stimmen in uns zu Wort kommen lassen: das gesamte Innere Team. Visualisieren wir es, ist es ein professionelles Klärungsmodell.

THEMA

1. Refreshing

Wie war das noch?

- Wiederholung der Personenzentrierten Kommunikationstheorie
- Die Grundhaltung: Empathie, Akzeptanz und Kongruenz
- Was habe ich für meine Selbstakzeptanz getan?
- Die professionelle Distanz

2. Kongruenz

Die Bedeutung der Persönlichkeit

- Erfahrungen mit dem eigenen Kommunikationsstil
- Meine Stärken, meine Schwächen: Ich bin gefragt!
- Selbsteinbringung und Konfrontation als weiterführende Kommunikationsmittel
- Beziehungsklärung – einen gemeinsamen Weg finden

3. Die Kommunikationsebenen

Ich kann nicht nicht kommunizieren

- Erkennen der vier Ebenen
- Welche Ebene erkenne ich sofort? Auf welchem Ohr bin ich taub?
- Wie reagiere ich „automatisch“? Welche Ebene ist mir „fremd“?
- Wie kann ich in typischen Situationen professioneller reagieren?

4. Das Innere Team

Alle wollen mitreden

- Die vielen Stimmen in uns
- Ein Modell ihrer Visualisierung
- Konflikte klären – Entscheidungen treffen
- Das „Innere Team“ als professionelle Methode

INHALT

Theorie

- Wiederholung der Grundlagen der Personenzentrierten Arbeit
- Die Bedeutung der Kongruenz für das Selbstbild und die Kommunikation
- Die vier Kommunikationsebenen
- Das innere Team

Training

- Personenzentriertes Basisverhalten: Empathie, Akzeptanz, Kongruenz
- Die Unmittelbarkeit in der Beziehung
- Kongruenz und Transparenz
- Umgang mit den Kommunikationsebenen
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Zielgerichtete Gesprächsführung
- Seelsorgliche Beratung

Supervision

- Bearbeitung von Gesprächen aus dem Tätigkeitsfeld des/der Teilnehmer/s/in
- Personenzentrierte Gesprächsführung am Arbeitsplatz Schule

Selbsterfahrung

- Weitere Vertiefung der Selbsterfahrung
- Wenn ich kongruent bin...
- Anwendung der Personenzentrierten Grundhaltung auf die eigene Person und die anderen Teilnehmer/innen
- Das christlich geprägte Selbstbild
- Der/Die Lehrer/in als seelsorgliche/r Berater/in

Arbeitsmethoden

- Erfahrungslernen und Selbsterfahrung
- Ursachenanalyse und Verhaltenstraining
- Gruppenfeedback und Erfolgssicherung
- Übungen in Groß- und Kleingruppe
- Nachstellen und Üben realer Situationen
- Diskussion und Supervision

INFO

Veranstaltungsort

Kath. Soziales Institut

in Siegburg

Die **Wegbeschreibung** zum Veranstaltungsort findest du unter www.ksi.de

Das KSI bietet in den Pausen Kaffee und Tee an. Samstags ist ein gemeinsames **Mittagessen** vorgesehen.

Fortbildungstermine 2022

Freitag, den 11. Februar
Samstag, den 12. Februar
Freitag, den 04. März
Samstag, den 05. März
Freitag, den 01. April
Samstag, den 02. April
Freitag, den 13. Mai
Samstag, den 14. Mai

Fortbildungszeiten

Freitag von 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung

www.sementis.info
Rückfragen an
Generalvikariat Abt. Schulpastoral
oder AIP im Rheinland

Kosten

Eigenanteil 500 bzw. 550 Euro

Abschluss

Teilnahmezertifikat
Personenzentrierte Gesprächsführung
- Aufbaukurs

Trainerin

Dipl.-Päd. Inge Mitlacher
Kommunikationstrainerin,
Ausbilderin in Personenzentrierter Beratung,
Psychotherapeutin in eigener Praxis

AIP im Rheinland

Kleine Heeg 4 · 53359 Rheinbach
Telefon & Fax 0 22 26 – 90 07 38
kontakt@aip-im-rheinland.de
www.beratungsausbildung.de

AIP im Rheinland

 ERZBISTUM KÖLN
SCHULPASTORAL

Personenzentrierte Gesprächsführung

Das seelsorgliche Gespräch
in der Schule

Aufbaukurs 2022

Erleichterung im Berufsalltag
durch professionelle
Kommunikation

Ausbildungsinstitut

für Personenzentrierte
Interaktion und Beratung
im Rheinland